

Kosten

Voor informatie over de kosten van het coachtraject en de toegezegde ondersteuning door enkele fondsen, zie www.ruimzicht.nl.

De coaching is PE geaccrediteerd en erkend door de Protestantse Kerk in Nederland



“Ik kan weer zeggen, dat predikant-zijn een mooi vak is en voldoening geeft.”

Informatie

Stichting Ruimzicht

adres: Cornelis Houtmanstraat 2
3572 LV Utrecht
Telefoon: 030-2540248
Website: www.ruimzicht.nl
Email: fahadekok@ruimzicht.nl
IBAN: NL89 INGB 0696 3614 18

Aanmelding

Via het formulier op de website van Stichting Ruimzicht
www.ruimzicht.nl/predikanten/coaching

Contact en aanmelding

Ds. F.A.H.A. de Kok
fahadekok@ruimzicht.nl



COACHEN NAAR BEVLOGENHEID

Het is een uitdaging om in deze tijd predikant te zijn.

Speciaal voor gemeentepredikanten heeft stichting Ruimzicht een coachtraject ontwikkeld, een vrijplaats om zich opnieuw te oriënteren en te bezinnen.

Doel van de coaching is dat predikanten bevlogen en geïnspireerd blijven zodat zij met vreugde en voldoening kunnen werken.



Door wie

De coaching wordt gegeven door ervaren en gekwalificeerde beroepskrachten. Alle coaches zijn senior, academisch gevormd en onafhankelijk. Zij zijn vertrouwd met de kerkelijke setting waarin predikanten functioneren.



“Ik ervaar een gezonde balans tussen werk en privé en tussen werk en vrije tijd. Aan een gezond evenwicht in enerzijds het staan in het ambt (geroepen zijn) en anderzijds het persoonlijke geloofsleven (christen zijn).”

Voor wie

Het coachtraject is ontwikkeld voor gemeentepredikanten binnen de Protestantse Kerk in Nederland. Predikant in een ander kerkgenootschap? Neemt u dan eerst contact op.

“Coaching... ik had zo mijn twijfels. Moet dat nou ook al in de kerk? Maar om eerlijk te zijn, het is heilzaam om eens écht even stil te staan bij waar je mee bezig bent. Als predikant loop je het risico te worden opgeslokt door je werk. Ik wilde, zeg maar, weer terug naar de liefde van vroeger: wat was het ook al weer dat mij in het predikantschap aantrok? En ik hoopte opnieuw te ontdekken waar mijn gaven liggen: waar ben ik goed in, wat zijn mijn kwaliteiten? Zodat ik dat meer kon benutten. Eigenlijk ging het mij er om dat ik met plezier en vreugde mijn werk zou kunnen blijven doen”



Traject

U meldt zich aan met het aanmeldformulier op de website van stichting Ruimzicht. Aan de hand van enkele intakevragen bereidt u zich voor op het eerste gesprek met de coach. In dat gesprek formuleert u uw persoonlijke coachdoel.

Het versterken van autonomie, benutten van bronnen, vergroten van steun en het ontwikkelen van competenties komt afzonderlijk aan bod in de zes daaropvolgende gesprekken. De coaching bestaat in totaal uit zeven gesprekken met elk een eigen focus en huiswerkopdrachten. De coaching vindt in principe plaats op het adres van de coach. Tijden en frequentie worden in onderling overleg vastgesteld.

“Coaching heeft mij geconfronteerd met mijzelf. Door het traject heen heb ik ontdekt dat de meeste oorzaken van onbalans in mijn dagelijkse werk en emotionele uitputting niet liggen in de omstandigheden of bij anderen, maar in het verzuimen de regie te nemen over mijn leven en werk.”

“De coaching heeft me tools in handen gegeven waardoor ik beter mijn werk kan doen. De werkdruk is nog steeds hoog maar ik kan daar nu beter en met minder stress mee omgaan. Ook heeft het me geholpen nieuwe uitdagingen en kansen in mijn werk te ontdekken en te gaan verkennen.”