

De **C** van... conviviumdag, coaching voor predikanten én van convivium De Hooge Stoep. In deze nieuwsbrief krijgen alle drie de c's de nodige aandacht.

Voor de lezer: goede aandacht gewenst!

Ds. Florida de Kok

Nieuws

Conviviumdag 2015

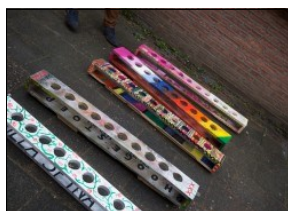
Als nieuwe conviviumbewoner van De Stadhouders wist ik niet



wat ik moest verwachten van de zogeheten 'conviviumdag'. Dat alle huizen bij elkaar zouden komen en een dag gezellig samen door zouden brengen, had ik wel verwacht.

Echter, het feit dat ik aan de vooravond van dit evenement mezelf een ongeluk aan het zagen, timmeren en schuren was om maar liefst acht biermeters te vervullen, overtrof mijn stoutste dromen.

Mijn fiets verkeerde in opperste verbazing op het moment dat hij ongenadig werd aangespoord om zijn bestuurder binnen korte tijd de stad rond te krijgen. Zo weinig tijd, zoveel bierflesjes. En dan zwijg ik nog over de organisatie rondom eten en drinken, locatie, invulling van het liturgisch moment. Welk mens begint hieraan? Niemand, zou je denken. Iedereen, kun je verwachten. Want samen met je acht huisgenoten is het eigenlijk fantastisch zoiets te organiseren. Zeker wanneer blijkt dat inzet en enthousiasme door huis en haard van ander aard moeiteloos worden overgenomen. Met verf aan de vingers sleepten conviviumbewoners de zojuist geschilderde brasobjecten van hot naar her. Een achtervolging vanaf de Nieuwe Kerk tot aan het Griftpark was geen uitzondering. Zelfs trucs als "Ik heb mijn fietssleutel verloren" werden toegepast



April 2014

[Intussen op facebook](#)

Wat een talent! Convivium bewoner Benjamin de Wilde (De Hooge Stoep) speelt de rol van Zef in de jeugdopera Anne en Zef in de Muziektheater aan 't IJ.

Woorden die spreken

À toi la gloire, O Ressuscité
À toi la victoire pour l'éternité
Brillant de lumière, l'ange est descendu,
Il roule la pierre du tombeau vaincu.
À toi la gloire, O Ressuscité
À toi la victoire pour l'éternité!

Het A toi la gloire neemt een bijzondere plek in binnen Ruimzicht. Bij speciale gelegenheden wordt dít lied gezongen.

Stichting Ruimzicht
Cornelis Houtmanstraat 2
3572 LV Utrecht
tel. 030—254 02 48
Email: info@ruimzicht.nl
www.ruimzicht.nl
IBAN: NL89 INGB 0696 3614 18

om ook op de valreep nog de bierparel van de organisatoren weg te snaaien. Maar tja, dat hoort erbij. Overigens, wat kun je er tegen doen als het thema 'Vrijheid' is? Vrijheid in zijn breedste zin mogen we wel zeggen, zo bleek uit het liturgisch moment. Een digitale wall vol met ideeën, spreuken en foto's over vrijheid leverden een collage op die zo vrij was dat de beamer zich schuldig voelde dit beeld binnen de marges van zijn kunnen te moeten begrenzen. Wat een geluk wanneer men op zo'n moment beseft dat andere manieren van uiting aan deze grenzen voorbij gaan. Er werd voorgelezen, geluisterd en gezamenlijk gezongen op een manier die niet deed denken aan een schreeuw om vrijheid, maar eerder aan een uitnodiging tot bewustzijn en saamhorigheid. "Vrijheid maak je samen" werd er gezegd.

Gezegd door een hogere macht die vrijgevig wat water uit de hemel liet neerdalen, maakten we kennis met Utrecht. "Onze stad" riepen enkele huizen. "Kennis is macht" vreesden wij, de organisatoren, wetend dat bij het grote bierflesjesspel bekendheid met de omgeving zomaar grote voordelen op zou kunnen leveren. Wandelend, slenterend en rennend door Utrecht ging iedere groep hoe dan ook op zoek naar bierflesjes die verstopt waren. Ieder biertje een sec aantal punten, verschillende routes om te volgen, uiteenlopende opdrachten om uit te voeren: complexiteit was dit spel niet vreemd. Tactiek, motivatie en bier werden samen één en bleken een gouden combinatie.

Zulks een conviviale bijeenkomst vergeet men niet snel meer. Ik zeker niet, aangezien het mijn eerste was en er bij het woord 'conviviumdag' dus enkel beelden van de afgelopen dag opdoemen. Ik zou hoe dan ook volgend jaar weer gaan. Al was het maar voor vergelijkingsmateriaal. In de wetenschap nog zo'n drie jaar de vrijheid te hebben in een ruimzichthuis te vertoeven, blijf ik deze dagen in mijn agenda zetten. Wie weet wat volgend jaar brengt...

David Roelofs is bewoner van convivium De Stadhouders (Utrecht). DSH organiseerde de conviviumdag 2015.



Coaching voor predikanten

Predikanten bevlogen en geïnspireerd houden voor hun werk is belangrijk. Voor henzelf én voor het werk in de gemeente

Predikanten bevlogen en geïnspireerd houden voor hun werk is belangrijk. Voor henzelf én voor het werk in de gemeente. Juist in de huidige tijd, waarin sprake is van krimp binnen gemeenten en een toenemende belasting voor veel predikanten, is de vraag naar de mate van bevlogenheid en werk-



plezier van gemeentepredikanten relevant. Daarom heeft Stichting Ruimzicht samen met andere organisaties in 2013 een onderzoek naar welzijn, stress en bevlogenheid van predikanten gedaan en een coachtraject ontwikkeld én uitgetest onder een groep van gemeentepredikanten. Inmiddels zijn de resultaten van het onderzoek en de coaching bekend en besproken met de Protestantse Kerk in Nederland en andere betrokken partijen. Alle redenen voor het bestuur van Stichting Ruimzicht om het coachtraject aan te blijven bieden voor gemeentepredikanten.

Onderzoeksopzet

In 2013 werden 1670 gemeentepredikanten via mail benaderd om mee te doen aan de Engagementscan. 643 predikanten deden mee. Van de groep inzenders hadden 138 predikanten verschijnselen van stress en

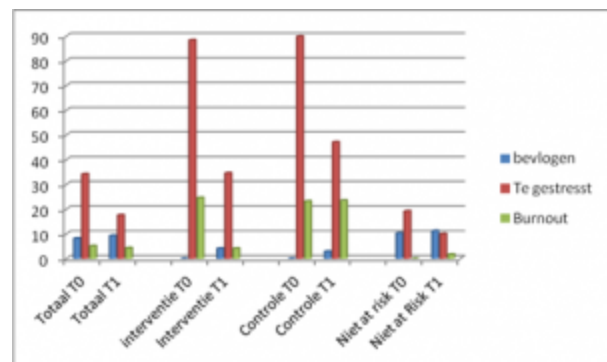
uitputting. Daarvan werd via loting aan 69 predikanten coaching aangeboden (interventiegroep). De andere 69 predikanten, die in dezelfde mate stress en uitputting hadden, kregen geen coaching aangeboden (controlegroep). De coaching bestond uit een serie van zeven gesprekken volgens een vast protocol onder leiding van een senior coach. Na afloop van het coachtraject werd aan alle 643 predikanten gevraagd de Engagementscan opnieuw in te vullen, om het effect van de coaching te kunnen bepalen.

Resultaten

Deelnemende predikanten waardeerden het coachtraject met gemiddeld een 8,5. Het onderzoek heeft uitgewezen dat de coaching aantoonbaar positief effect heeft op het verminderen van chronische stress en uitputting bij predikanten. Het percentage predikanten met burn-out daalde vooral fors: van 24,6% naar 4,1%.

Figuur 1:

Percentage predikanten die bevoegen, gestresst of burnout zijn op T0 en T1 in de experimentele en gecontroleerde groep.



Follow-up coaching voor predikanten

Op 14 april 2015 organiseert de Bond van Nederlandse Predikanten samen met het praktisch-theologisch tijdschrift *Handelingen* naar aanleiding van het onderzoek van Stichting Ruimzicht een dag voor predikanten over het thema 'Tussen bevoegenheid en burn-out'.

De eindrapportage is onder meer besproken met het moderamen van de Protestantse Kerk in Nederland, die onze conclusies en aanbevelingen heeft onderschreven.

De coaching is inmiddels geaccrediteerd voor Permanente Educatie van predikanten. Een aantal fondsen is bereid de predikanten financieel te ondersteunen als ze deze vorm van coaching willen volgen. Stichting Ruimzicht heeft samen met andere organisaties gezorgd voor een betaalbaar en effectief coachtraject voor gemeentepredikanten.

Drs. Anne Weiland is projectbegeleider namens Stichting Ruimzicht

'we zijn wel toe aan een verse groep huisgenoten'

De Stoep wordt al een ruim half jaar verbouwd, de opleverdatum 15 juni komt steeds dichterbij. Maar we zijn er nog niet. Wij, de zeven huidige bewoners, wonen nu verspreid over de stad. Velen van ons zijn al meerdere keren verhuisd, dat is niet leuk, Amsterdam is een moeilijke stad wat betreft (tijdelijke) woonruimtes. Iedereen is wat meer bezig met het leven buiten De Stoep, al zien we elkaar bijna elke week. Er zijn nog steeds huisavonden en er is ook een borrel. We proberen voor een deel toch de convivium activiteiten in het programma te laten. In november waren we op huisweekeind naar London. Daar zochten we onze oud-huisgenoot Lianne op, zie ook de foto. Het

was een geslaagd weekeind waarin we dicht bij elkaar waren. Na kerstdiner en het inluiden van het nieuwe jaar is het nu tijd voor: hospiteren! We zoeken maar liefst elf nieuwe bewoners. Dit is een flinke klus en het is nog wel even zoeken naar hoe je efficiënt een stuk of vier hospiteeravonden organiseert in een huis dat niet De Stoep is. Maar we krijgen steeds leuke en inspirerende brieven binnen. Die brieven zijn heerlijk om te lezen, het doet ons weer uitkijken naar juni en naar het hebben van een grote groep. We zijn nu een hechte en erg gezellige groep, maar we zijn ook wel toe aan een verse groep huisgenoten. Tot aan juni zullen we vooral bezig zijn met hospiteren en het leren kennen van een nieuwe groep. Daarna verhuizen en wonen in een prachtig nieuw huis. We kijken er naar uit!



Sanne van Balen is pontifex van Convivium De Hooge Stoep (Amsterdam)

PERSONALIA:

Geboren:

10-03-2015 Anna Catharina Sarah, dochter van Maartje Pathuis en Christiaan Harinck

12-03-2015 Jona Gabriël, zoon van Daan van Helden en Aurelie Lange

Overleden:

Maart 2015: mevrouw ds. A.E. Bosch te Den Haag

Gekomen in:

Moeshoes Dymph Dieben, Jeroen van Oord

Pakhuis London Jesse Overall

Akapella Rhodé de Jonge

Villa Spina Rosa Annelies Flikweert, Jorrit Riphagen

Vertrokken uit:

Moeshoes Mariëlle Splint, Harmen Joppe

Pakhuis London Jeroen Blankestijn

Akapella Suzanne van der Toren

Villa Spina Rosa Marije Verhagen, Aafje de Roest

Inauguraties:

27-2-2015 **Pakhuis London**
Dennis Kouwen, Jelmer Kort, Ingeborg Baay

16-3-2015 **Villa Spina Rosa**
Lars Lensink, Koen Jelles, Juri-aan Mulder, Annelies Flikweert

20-3-2015 **Moeshoes**
Diederik Filius, Andrea Bolt, Tosca Boot